

【開催レポート】あおぞら防災ママ認定講座＊4期生①日目スタート

2019年9月1日

2019年度のあおぞら防災ママは、大阪市NPO・市民活動企画助成事業として梅田で開催！

大阪駅前第二ビル大阪市立総合生涯学習センター第1研修室にて

8月31日（土）初日を迎えました。

まず、あおぞら湯メインファシリテーター大住より講師のご紹介です。

①②日目； 一般社団法人プラスワン防災 坂本真理さん

③日目； 防災士 増田裕子さん

坂本真理さんとは4年連続となる防災講座です。

増田裕子さんにはラブコールを送り、講師に入っていたいだいたんです！

今回は、真理さんの初日の講座からもキーワードとしても出ましたが、「地域」住んでいる町の防災について考えてほしいという思いがあります！！



もうひとつの理由ですが、これまでにママ防災を学ばれて、それぞれに過ごされている1期生から3期生にもまた違った視点で、防災に触れて欲しい！そんな思いを毎回最終回に新しいコンテンツを持ってきたいからなんです。（講座の組み立てまで赤裸々に^_^）

ぜひ、1～3期生の参加お待ちしております。

2019年度のあおぞら防災ママ 3日目には、淀川区で地域の防災訓練計画を立てていらっしゃる女性防災士 増田裕子さんをお呼びしました。防災に女性！？は、あおぞら防災ママ認定講座のキーワードですねー



そして、「あおぞら防災ママ4期生」参加者初日 15名

もちろんスタッフも知識のアップデートのために真剣に受講します♪

あおぞら湯として、今年度から大阪市北区との協働事業として「大阪北区ジシン本」の普及啓発に携わっておりますので、しっかりと学びも怠りませんよ♪

託児に関するお知らせ →

こちらまあおぞら湯が講座をする際に大切にしている思いをスタッフに読み上げてもらいます。講座に参加するために時間を作り、お子さんとの離れた時間を有意義に過ごしていただくための大切なメッセージです。



そして、講座スタート

1時間15分に「大阪の災害を知る」「応急手当を学ぶ」なんと凝縮の時間です。

なぜ、「防災」⇒「縮災」について考えるのか？



受講者の皆さんは、被災した自分やわが子の身を守るだけでなく、地域社会で子育てする自分自身のあり方、子育て支援者として、子どもと親に寄り添うためのスタンスなど、さまざまな立ち位置でいらっしゃるのですが、

今講座で、共通して知れたこと！

災害時には、困っている人<妊産婦、子育て、

障害、高齢、外国籍 etc>により困っている状況が起こることについて、知ることができました。

その時、私たちに何ができるだろう。考えること、想像することが大切なのです。考える人 by ロダン →



日頃からお互いにやさしい社会は災害に強い！と思うと今の課題が多く目につきますが、その思いをいつも胸に置いておくと、日々の心遣いも変わっていく、そして、やさしい人が増えていくんじゃないかなあと、それを再認識できた時間でした。

「防災」とひとくりに表現していますが、さまざま視点、角度から物事を捉えている「あおぞら防災ママ認定講座」は唯一無二でございます！

↑手前味噌ではございますがw 2回目&3回目にも期待が高まります。もちろん、単発受講も可能ですよ♪

防災グッズの紹介もありました。



次回は、「防災の備え、なにからはじめる？」です。

今回の講座のアフタータイムに

ちょうど開催されていた「NPO・市民活動企画助成事業 中間報告会」にて、ぎりぎり最終バッターとして、実施事業についての報告を真理先生と漫談風にてお知らせさせていただきました。

いつも無茶ぶりに答えていただきありがとうございます♪



【開催レポート】あおぞら防災ママ認定講座＊4期生②日目認定試験

2019年9月8日

あおぞら防災ママ認定講座 2日目 9/7(土) ～備え、何からはじめる？～

2週連続で「おはようございます！」

①災害を知るに続いて、実際に命を守る事ができた後に生活を維持するために「何が必要？」というわけで、「備え」について学んでいきます。



まずは、ファシリテーター 大住のご挨拶。

2回目から参加の方にも講師、あおぞら湯についてご紹介タイムをいただきました。

休日の朝のドタバタもひと呼吸～

備えのお話で、みなさんきっと〔備蓄リスト〕を見てもピンと来なかった理由がそこに見えました。

まずは、何が必要か？が人それぞれに違うからだという事です。

それをひとつのリュックにどうにかこうにか詰めたい！必要なモノ、そうでないモノの「想像」に欠けていたので、まずは、そのモノの用途について「想像してみましょう」



例えば、必需品と言われる「水」いったいどんな時に必要??

あっ、全てはペットボトルじゃなくていいんだー
水の種類なんてあるんだー

などなどたくさんの気づきが!!



世の中にあるさまざまな防災用品、非常食ですが、普段の生活の中に、生きる知恵をたくさん持つ皆さんならではの防災グッズ！

きっとあります。

それが無理なく防災を続けられる理由です。



それが周りにじわじわと伝わっていくことこそ、日常になってこそ「縮災」ですな♪

それでは、一般社団法人プラスワン防災

坂本真理先生から学んだママ防災リーダーとしての知識をアウトプットしていただくための「認定試験」を配りましょう～

皆さん緊張感の中、鉛筆が走る音！

大人になっても学ぶっていいなあ。

↑大阪市立総合生涯学習センターが会場！



市民活動としての事業である醍醐味^_^

お疲れ様でしたー試験を回収します♪

採点、認定証は次回に！

行政で用意されている

- ・カンパン
- ・アンパンマンビスケット
- ・ええようかん
- ・災害用フランスパン

の試食をしながら、試験お疲れ様でした～





「交流」→「共助力」もアップしてきましたね～
 という事で、3 回目につづきます。

【開催レポ】あおぞら防災ママ認定講座 * 4 期生③最終日修了&防災カフェ

2019 年 10 月 6 日

今年で 4 年目となる～あおぞら防災ママ認定講座 * 4 期生～が修了いたしました。

10/5(土)③回目の講座は、

新東三国地域活動協議会にて地域の防災訓練を担当されている増田裕子先生による



災害時行動シミュレーションでした。

「目黒巻」を使って災害を想定し、発災後ご自身がどう考えどう動くかを記入し、グループワークの後、発表しました。

それぞれのグループでの気づきをシェアした後は、先輩ママ防災リーダー(あおぞら防災ママ 1 期生)の現在の活動についてご紹介いただきました。

格好良く活動されている先輩ママ防災リーダーのお話は、あおぞら防災ママ認定講座受講生の今後の参考になりましたし、これからのさらなる活躍にも期待しています！

そして、前回のテストに合格した受講生には、坂本真理先生より「ママ防災リーダー認定証」を授与され、あおぞら湯からは「あおぞら防災ママ認定証」が授与されました。おめでとうございます！！

防災ママカフェは、中津&豊崎つどいの広場ぐうぐうでお出ししている、スタッフが焙煎した煎りたて挽きたてコーヒーを飲み、非常食を食べながら、時間があつという間に過ぎるくらいに楽しい交流会になりました。

4期生が誕生したあおぞら防災ママ認定講座は、参加した皆さまが笑顔になって、その笑顔を持ち帰ってまた笑顔が増えて…

そんな、防災講座の枠を超えたステキなひとときでした。

ママだけに限らず、子育てに関わる人々同士の学びと交流の場として、あおぞら防災ママ認定講座が今年も開催出来たことを

感謝いたします。

#あおぞら湯子育て応援団

