

2017 年あおぞら防災ママ認定講座スタート

2017 年 11 月 12 日

あおぞら防災ママ認定講座！ 2017 年度 第 2 期生受講スタートしました。

11/2(木) 第 1 回目は ～大阪市北区の災害について知ろう～

講師は、北区役所地域課様

昨年より、掘り下げて詳しく地域の特性と災害についてをお話いただきました。

避難すると助かるの？

避難所に物資はあるの？

赤ちゃん連れて体育館で過ごすの？

様々な問題提起をしていただきました。

アンケートにもママたちの具体的な知りたい防災知識について問題意識を持たれた感じが記されていました！

第 2 回目以降は、女性の視点で備えを考えていく回となり、講師はプラスワン防災 坂本真理さん
来週の学びにさらなる期待を！



あおぞら防災ママ認定講座いよいよ残すは「認定試験」

2017年12月1日

大阪市北区中津 子育て世代の居場所作り あおぞら湯 です

昨年度から始まったママに防災知識を得てもらい「大切な我が子や家族の命を守りたい」防災啓発講座である～あおぞら防災ママ認定講座～

① 11月2日（木）10時～11時半

1回目の講座は、大阪市北区役所地域課さまが出前講座でママのために来てくださいました。

日頃あまり意識しない「地域の区切り」の話もあり、避難所などマップを使い確認しました。

南海トラフ大地震が発生したときの被災状況と被災者に対しての「備蓄の少なさ」

淀川に隣接する土地ならでは被害の現実、目を塞ぎたくなるようなものもあります。



② 11月9日（木）10時～11時半 いざというときの備えについて学びます。

防災士 坂本真理さんの備えのお話は！ 継続するのに無理のない『普段の生活にプラスする』発想です。

普段の持ち物、普段の生活にある冷蔵庫内もいざというときは防災グッズであり、非常食です。

まず、自宅のストックを把握してみましょう。

現実には、地域や行政サイドには備蓄は余るほどあるわけではありません。



③11月12日(日)10時から12時
中津地域防災訓練

さまざまな実技を通して、被災時には何か力を発揮したいなあと感じましたよ。



③ 11月30日(木)10時から11時半



～応急手当～

パソコンで事前に、取り組んだ課題…何回やっても合格しない私。ひと通りの流れをボジョレーくんが指導してくれます。

←大阪市消防局のサイト

いざ、実技！

- ・思ったより力がある
- ・順序をいざという時にさっとできるか不安
- ・体験することが大切だと感じた と感想をいただきました。

これまでの学びを通して

いよいよ12月14日(木)10時から11時半

～認定試験～ 15名の合否はいかに？！

まち基地中津に合格のファンファーレがなるのかな

あおぞら防災ママ認定講座👩🏻‍🎓

#大阪市北区中津#南海トラフ大地震#普段の生活#大阪市消防局#居場所作り

2017年☆あおぞら防災ママ認定講座～終了しました！～”

2017年12月18日

大阪市北区中津 子育て世代の居場所作り あおぞら湯です

今年度のあおぞら防災ママ認定講座 全4回を終了しました！修了者は15名

今後、地域のさまざまな場面でママなりのママ目線の防災について啓発活動をしていただけたらなあと思っています。

以下、本講座のメインファシリテーター 大住による講座の振り返りです

第2回目より、まち基地で開催されてきました『あおぞら防災ママ認定講座』。

1 階で講座が開催されている間、
2 階では移動型託児所[FOR MOM]さんによる託児がされていました。
初めての慣れない託児で泣いちゃうお子さまに、

初めてお子さまと離れて過ごすドキドキのお母さんも泣き声が気になって
講座に集中できなさそうな様子が見られましたので、
次の回からはスタッフが作成した「託児に関するお知らせ」を読み（私が棒読みで…）、
講師も、スタッフも、共に受講している方々も、
みんな同じ立場で理解あるお母さんばかり…と改めて確認することで、
安心して受講できる環境作りに努めました。
また回を重ねるごとに、お子さまも託児スタッフや場所に慣れて泣き声が減り、
最終回の第 4 回では泣き声がほぼない状態で認定試験を受けることができました。

託児スタッフによると、毎回講座終了後に反省会を重ねて、
それぞれのお子さまに合わせて心地よい状態を目指してくれたそうです。
お子さまが落ち着いて過ごしているので、あおぞら防災ママを目指す受講者も
前回までの振り返りを集中して聴くことができ、
無事に 1 2 名 + ぐうぐうスタッフ 3 名が認定試験に合格いたしました。

最終回の第 4 回は講師の坂本真理先生の他にも、たくさんのスペシャルゲストがまち基地に集合しまし
た！！

真理先生がテストの採点中に、
ぐうぐうスタッフによる焙煎珈琲を飲みながらホっとしていただき、
備蓄保存用パン【チョコチップ】を試食しながら、

中学生防災士による 100 均防災術を学びました。
「100 均術に納得しました」「防災目線で 100 均に行きたくなりました」と、
イケメン中学生防災士の語りに、あおぞら防災ママたちは魅了されました。
中学生防災士は、元祖最年少防災士で真理先生の息子さんです。

真理先生とご子息が協力しあって防災を啓発している様子に
「家族の絆を感じた」という感想もありました。
ぐうぐうスタッフが焙煎から手掛けている珈琲は一番美味しく飲んでもらえるように
皆さまが飲む直前に挽いて、心を込めて淹れさせてもらっています。

そして、

あおぞら防災ママの活動に興味を示して下さった

大阪市北区の上野区長にもお忙しい中お越しいただきました。

北区防災の見直しに力を入れている上野区長は、北区の防災について熱く語られ、今回参加されたあおぞら防災ママの皆さまに、今後の地域での活躍をお願いされていました。

曽根崎警察の防犯課の皆さんも、

北区の防災・防犯のお話をしに来てくださりました。

中学生防災士の100均防災の話を聞く間に試食した備蓄保存用パンと、

講座後の交流の際に試食していただいた

アルファ化米の非常食は曽根崎警察からの差し入れです。

ありがとうございました。

最後に坂本真理先生からお一人ずつ名前を呼ばれて、表彰式がおごそかな雰囲気の中（どこが？笑）行われました。

真理先生からは『あおぞら防災ママ認定講座修了証』と『普通救命講習修了証』を授与。

上野北区長からは北区のクリアファイル（クイズ付き）、

曽根崎警察からは啓発ボールペン、

あおぞら湯スタッフからは啓発グッズ詰め合わせ、、、をプレゼント。

あおぞら防災ママ認定講座を修了された皆さまからの感想は様々で、

ここに全ては書ききれませんが、、、

- * 日々の生活をしながら身近なもので備蓄・防災グッズの用意ができると知った
- * 救命の大切さを知り、A E Dの体験ができて良かった
- * 家族で防災について話し合い、備蓄を確認し、行動するきっかけになった
- * 楽しく学べたので、これからも色々な講座に参加したい
- * 託児がありがたかった

等々…、多くの貴重なご意見をありがとうございました。

↑ 講座のオープニングで読ませてもらっている、

「託児に関するお知らせ」。。。

真理先生が横で笑てまうくらいに、、、棒読み。

初回は初めての託児で緊張の面持ちでいらした皆さまも、何度も棒読みのお知らせを聞くうちに、最終回は笑顔で（いや、半分あきれ顔で）聞いてくださっていました。

この講座を通して、私個人の感想としましては、

「日常にちょっとしたプラス」で防災・備蓄・応急手当ができることがわかりましたし、

救急救命を受講したのは5度目になるのですが（プロ並み？）、

日々使うことではないものですから忘れてしまいますので

（特に私は寝たらもう翌日には何もかも忘れてるので）、

くり返し受講して思い出すことも大事なことだと思いました。

私にとっては2度目となりますママ防災も

楽しく学べて、自信にもつながりましたし、

素敵なあおぞら防災ママたちに出会えたことに感謝です♪



#大阪市北区中津#子育て支援サークル#防災#ママ#あおぞら湯#託児付き講座#ママ防災#焙煎珈琲#曾根崎警察#北区長