

平成 28 年 8 月 31 日

大阪市北区中津子育て支援サークル **あおぞら湯**です

平成 28 年度【**ママ防災リーダー認定講座**】認定証交付講座

第 1 回目が終了しました。

北区役所 地域課様による

出前講座「ママのための防災講座」開催しました♪

夏休み終盤にも関わらず

24 名ご参加いただきました。

参加者には

北区役所 地域課様

北区役所 健康課様



北区役所 まちづくりセンター様

北区社会福祉協議会



北区防災士さん（ママ） 北区建築士さん（ママ） 中津小学校 PTA 会長

くうぐうスタッフママ くうぐうボーイズ（←みなさん 1 番注目） 地域のママたち



こんな多様なメンバーで防災 MAP を学ぶ場でした。

【開催レポ】ママのための防災講座～クロスロードゲームをしましょ♪～

平成 28 年 9 月 7 日

大阪市北区中津 子育て支援サークル

あおぞら湯です

先週に続いて、防災講座開催しました。

「急に、防災、防災どしたん？」

率直な感想ありがとうございます（笑）

主催者あゆみ本人が、防災意識薄いんです…

あら、どうしましょ。

本番の前のウォーミングアップ**防災クイズ**

正解数→ゼロ…

酷すぎる～♪

ですが、わたしは阪神大震災で自宅は半壊、数日ライフラインが止まった経験があり

先日の熊本地震では、友人が被災し、お子さんは学校に通えなくなったと聞きました。何もできない歯がゆさは
ありつつ

何からしたらいいのやら。

というわけで、本番！！という訳で？

クロスロード（岐路） 分かれ道→災害にあった時にくだす重要な決断

10 問の設問を通して「そんな時どうする？」を考えます。

多数派意見の方は、座布団ゲット！



子ども達が講座にいる場ですので

「子どもを救う？ 救わない？」のような

問いには

ママ達も「難しい〜、無理ー」と

もう、こうなったら想像力豊かなママ達は

真面目！現場を想像して

ゲームに引き込まれています。

感情が揺さぶられます…

ゲーム参加者全員で意見を交わします!!

参加して下さった

ママ以外の立ち位置の方からの意見も

ママ達にしたら新鮮

《感想》にもいただきましたが

※多数派意見はどうなんだろうと考えを巡らせることで、自分の軸が見えました。

※「主婦」ならではの「ママ」ならではの視点を知れた（男性参加者）

※普段、いつ来るかわからない地震に、なおかつ避難先に思いをはせる機会もなく、驚きがたくさんあった

※自分の価値観と他人の価値観への気づきがゲームを通して得られ、日常の人間関係に役立つ視点だなという気づきがあった

※緊急事態の予行練習になり、何をしたらいいかなと考える機会になった

※子どもは無理が利かない。だから、前もって準備しなきゃと再認識。熊本の記憶が薄れていたのも、いい機会だった



市民フォーラム おおさか 荒野様 ありがとうございました。

スタッフ～珍しく顔出し

↑

上の私…

ブレているのは「講座中」

子ども達と走っていました～

「邪魔してすみません、先生」「子ども達は遊ぶ」「ママ達は学ぶ」

平成 29 年 2 月 10 日

大阪市北区中津子育て支援サークル **あおぞら湯**です

♡♡ ママの学びの子育て支援

平成 28 年度【**ママ防災リーダー認定講座**】認定証交付講座

2 回目が終了しました！

今回も 22 名の参加者の皆様と

防災の備え、何から始めるの？

 非常用持ち出し袋を作ろう

 非常食を食べてみよう

持ち出し袋に入れるものを
グループワークで書き出したり
非常食にもなる身近な缶詰の
好みについて語ったり
おしゃべりを通じて
身近な生活の中に
プラスして防災に取り組める知恵を
真理さんからたくさん教えていただきました。

リズムカルで、
具体的なお話はわかりやすく
「防災」という
とつきにくさを
忘れてしまう学びの時間となりました。
参加しているママ達の質問は
とても熱心で

毎回、充実した時間
ママの学びの間に託児で
まっている子供達は
講座保育ならではの異年齢交流が
緩やかに子供達の成長に作用している場面も

中津福祉会館の広々とした空間から
阪急電車を眺める可愛い姿がそこにはありました

講師: 一般社団法人 プラスワン防災 坂本真理

託児:kinit 子育て環境開花事業 森 梨絵

主催:あおぞら湯

協力:北区役所 地域課

中津つどいの広場 ぐうぐう



「ママ防災リーダー」認定講座
～参加者募集～

修了書交付 2種 | 託児あり | 焙煎珈琲 とともに♪

講師：プラス防災 坂本 真理
～女性の視点をついた、暮らしの生活に防災知識をプラスする～

協賛：kinit子育て環境開花事業 代表 森 梨絵
主催：あおぞら湯 子育て支援サークル代表 荻井 あゆみ

講座内容： 全5回 10時から11時半
対象：子育て中のママであればどなたでも
参加費：1,000円
会場：中津福祉会館

①12月19日(月) 大敵の災害について知ろう！
②1月13日(金) 防災の備え！何から始めるの？～非常食を食べてみよう～
③2月10日(金) 防災の備え！何から始めるの？～非常用持ち出し袋を作ろう～
④2月27日(月) 応急手当を学ぼう！～大阪市消防局 普通救命講習修了証 発行～
⑤3月10日(金) 防災ママ認定講座まとめ認定試験～防災カプエ 非常食とともに～

会場使用を控
のため中止
内容の一部変更
し、30分延長
内容の一部変更
し、30分延長
内容の一部変更
し、1時間延長

主催：あおぞら湯
協力：プラス防災
kinit子育て環境開花事業
大阪市北区役所
中津つどいの広場 くうぐう

申し込み：06-6371-3338
(平日 9:30～14:30)
mail: g@gv@im-p.jp

※「ママ防災リーダー」認定講座修了された方は、「ママ防災リーダー」養成インストラクターコースを受講できます。インストラクターに認定されると、「ママ防災リーダー」認定講座の講師としてご活躍いただけます！
※性別問わずの防災へのチャレンジお待ちしています！
※急な変更に対応いただき、誠にありがとうございます。

【開催レポ】③ママ防災リーダー認定講座《応急手当を学ぶ》

平成 29 年 2 月 27 日 (月)

大阪市北区中津 子育て支援サークル

あおぞら湯です

12月から始まった「ママ防災リーダー認定講座」

本日は、応急手当を学ぶ回でした！

大阪市消防局 普通救命講習修了証を

いざ！取得するべく～

今日は焙煎珈琲をチャージしながら

ビデオによる知識の習得。

チャージ完了したら

中津福祉会館にある



心肺蘇生用のアンちゃん（空気入れていたら、愛着が芽生えて♡）

なんと！10体で実技
2人で交代しながら、みっちり練習
胸骨圧迫までの一連の流れを 繰り返し、
繰り返し行いました。

実技メインな本日の講習にて
25名の受講者さん達は修了証ゲット！
救急場面に遭遇することは滅多にありませ
んが、
しっかりと身につけておくと

いざという時動ける！
そんな実感を得られた講座でした。

次回は！！いよいよ、最終日。「認定試験」になります。
しっかりと学んできた知識をしっかりと、発揮してくださいね。

3/10(金)10:00～13:00 最終日となります。



【開催レポ】最終日:ママ防災リーダー認定講座 修了証をゲットです♪

平成 29 年 3 月 10 日

大阪市北区 中津 子育て支援サークル

あおぞら湯です

初めての取り組み

「ママ防災リーダー認定講座」が無事に終了しました！

無事に認定証を修めた 26 名の方々！！

共助の強化へ一役を担うママ防災リーダーとして

今後とも頑張りましょう！

このママ防災リーダー認定講座は…

先立って 2 回に渡り「ママのための防災講座」を開催

昨年、8 月 31 日に

1 大阪市北区 地域課 防災出前講座開催

「北区防災マップ」を学ぶ

続いて、9 月 7 日に

2 市民フォーラムおおさか 出張講座

「クロスロードゲーム」を通して防災を学ぶ

ここから続いて

「ママ防災リーダー」への取り組みをスタートしました。

参加者のアンケートによると

- * ママになり防災に興味を持つが、学ぶ場がなくてやっと見つけた
- * しっかり学びたい！を託児で叶えてもらった
- * 地域に関わりたいという思いが芽生えた
- * 家族と向き合う時間を作った
- * 地域の子育て支援スタッフ主催だから参加したいと思えた

他にも様々なご意見をいただきました！

新たな気づきを持ち帰っていただけたようですお願い

さて、

「ママ防災リーダー認定講座」全 5 回（諸事情により 4 回講座）

本日は最終日、認定試験の日

まずは、前半の時間を通して振り返り

～災害について知ろう～

災害の定義、地震について、断層、避難 etc

～いざという時の備え～

モノの備え、持ち出し袋、備蓄、ローリングストック、食の備え 3 日分→7 日分、種類、調理法、栄養剤、何からはじめるか？

～応急救命について～

心肺蘇生について、AED 使用について、実習

いざ！試験～

カタカタカタカタ...

いつぶりの受験だろう？

ママ達の真剣な眼差し、輝いてる～

坂本 真理先生の採点タイムを経て

「全員、合格～」

表彰式では、（BGM でてんやわんや DASH!）

合格ママ防災リーダー認定講座 修了証と

合格普通救命講習修了証

を授与

また、地域の方から粗品として

防災ホイッスルと耐震マットをプレゼント

記念写真撮影後は、

ママ達の試験を待っていた子ども達の

託児を終えてお楽しみの「防災カフェタイム♪」

ここからは、8月からお世話になりっぱなしの
大阪市北区役所 地域課 から2名の助っ人さんを迎えて！

まずは、試験前に炊き出した「アルファ化米の配布

ママ達が自宅から持参してくれた思い思いの ～～トッピング♪～～

ふりかけ、カレー、缶詰などなど

グループで様々な味を試しながら、交流会。

気になったのは、託児担当の kinit 森さんの
トッピングが「梅干しと塩」という渋さ！
交流会中には、大阪市北区役所 地域課の方から
カルビーのおやつでアルファ化米のアレンジが、できるアイデアの紹介など

色々なお話も聞かせていただきました！

個人的な感想。

ふりかけて非常袋に入れといたら、いいかも^_^と思いました。

子どもには食べづらいかな？と心配でしたが、

託児を終えて腹ペコな子ども達！すごい勢いで食べてくれていましたー

50人前アルファ化米完食！！

この講座を通して、私個人が見直したこと

- ・今にも倒れそうな本棚に突っ張り棒をつけました。
 - ・いま、5人家族用の持ち出し袋として、安くで買いたいとリュックをヤフオクで入札しました
 - ・冷蔵庫はスカスカが好きでしたが、冷蔵庫も大切な備蓄だということで、前より詰まりました
- 小さなことを「日常にプラス」する
それなら続けられそうな気がします！

貴重な学びになりました。

参加者の皆さんの前向きな姿勢が、
この学びをより充実したものとしてくれたのです。

